

## Les résultats de l'examen

### Vos résultats disponibles directement chez vous



Avec notre serveur de résultats en ligne, vous accédez en toute sécurité à vos résultats 7j/7, 24h/24 partout où vous vous connectez.



### Bibliographie :

[https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/Le\\_point\\_sur\\_reperes\\_TROP\\_grippe.pdf](https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/Le_point_sur_reperes_TROP_grippe.pdf)  
GrippeNet.fr permet à tout français d'être un acteur de la surveillance de la grippe.

Pour toute question,  
n'hésitez pas à contacter votre biologiste.

Tampon du laboratoire



**SYNLAB** 

[www.synlab.fr](http://www.synlab.fr)

© 2018 SYNLAB GESTION  
Document non contractuel  
Crédit photo : SYNLAB

octobre 2018

**SYNLAB** 

Prévention de la grippe  
et diagnostic par test rapide



Informations destinées aux patients

**Chaque année, en France, l'épidémie saisonnière de grippe touche près de 2,5 millions de personnes. Elle occasionne entre 4 000 et 6 000 décès en moyenne, essentiellement chez les personnes âgées (90% des décès)<sup>1</sup>.**

La grippe est une maladie virale extrêmement contagieuse. Un simple contact avec une personne grippée suffit pour la contracter.

Les personnes contaminées par le virus de la grippe sont contagieuses jusqu'à 5 jours après le début des premiers symptômes, chez l'adulte, voir 7 jours chez l'enfant.

La meilleure mesure de prévention est une vaccination, chaque année, avant l'hiver.

Des gestes simples comme le lavage des mains, le port d'un masque, l'utilisation de mouchoirs à usage unique, notamment, permettent de limiter la propagation de la grippe.

La grippe se manifeste généralement par les symptômes suivants :

- fortes fièvres (> 38°C),
- courbatures,
- maux de tête,
- malaise général et grande fatigue.

Ils sont souvent accompagnés de toux, maux de gorge et d'écoulement nasal.

Des complications respiratoires peuvent survenir chez les personnes fragiles : nourrissons, femmes enceintes, personnes âgées, malades souffrant de pathologies chroniques.

**Si vous avez ces symptômes, consultez votre médecin traitant.**

<sup>1/</sup> <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/grippe>

## Le test rapide de la grippe par méthode immunochromatographique

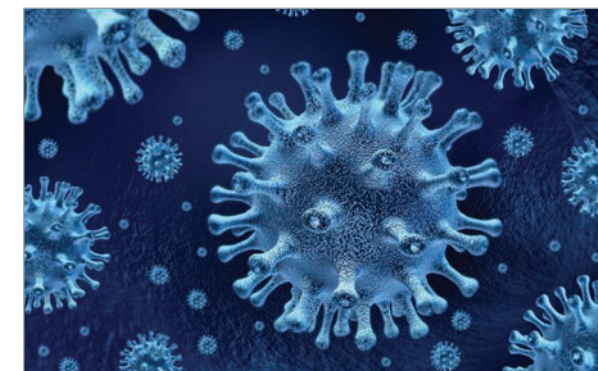
réalisé au laboratoire de biologie médicale

- **Fiable** Sensibilité : grippe A de 70 à 89 % ; grippe B de 50 à 69 %. Spécificité : grippe A de 90 à 99 % ; grippe B de 94 à 100 %.
- **Test d'orientation diagnostique** Le test rapide d'orientation diagnostique de la grippe (TROD) assure le diagnostic du médecin et oriente sa décision de mettre en place, ou non, un traitement.
- **Simple** Prélèvement dans la narine à l'aide d'un écouvillon.
- **Accompagné(e)** Nos biologistes médicaux vous accueillent au laboratoire et vous conseillent.
- **Rapide** Votre résultat en quelques heures.
- **Contrôle des épidémies** Recommandé dans les collectivités.



## Le test rapide en pratique

- Prélèvement nasal, réalisable à tout moment de la journée. Cependant une réalisation précoce (dans les 48 à 72 heures suivant le début des symptômes) est indispensable pour optimiser la sensibilité du test.
- Au laboratoire (sans rendez-vous) ou à votre domicile (sur rendez-vous).
- Il n'est pas nécessaire d'être à jeun.
- Remboursé par la Sécurité sociale avec une ordonnance.



## Focus sur l'interprétation des résultats du test rapide

La sensibilité du test rapide étant limitée, un résultat négatif ne permet pas d'écarter la présence du virus. Dans ce cas la réalisation du test par PCR reste la référence.

L'usage du test rapide grippe est intéressant dans les collectivités, car, réalisé sur plusieurs personnes, il permet d'améliorer la sensibilité du dépistage et de détecter une épidémie grippale débutante.