



## ÉTAT DE JEÛNE

Certains dosages varient après ingestion d'aliments. La qualité du sérum ou du plasma est aussi modifiée.

Le jeûne est toujours préférable, parfois obligatoire :

- Prendre un repas léger, la veille au soir
- Ne pas manger pendant les 12 H avant l'examen
- Boire de l'eau est autorisé ainsi que la prise de médicament (sauf en cas de dosage de celui-ci)

### Jeûne strict de 12 heures

Certains examens nécessitent impérativement un jeûne strict, soit absence d'alimentation au moins 12h avant le prélèvement. Par exemple :

- Ammoniémie (+ Arrêt du tabac 6h avant le prélèvement)
- Bilan lipidique (TG, cholestérol, HDL, LDL)
- Bilan phospho-calcique (Calcium, phosphore, PAL)
- CDT
- Cryoglobuline
- CTX (Cross laps)
- Electrophorèse
- Fer, coeff. Saturation
- Gastrine (+ Arrêt IPP 15j avant le prélèvement)
- Glycémie, (sauf indications), Hyperglycémie provoquée
- Glycorachie
- Héli-kit (précisions au verso)
- Ostéocalcine
- Préalbumine

### À distance du repas (3 heures)

Pour d'autres examens, un jeûne « léger » suffit :

- Acide urique
- Créatinine
- Facteurs Rhumatoïdes
- Magnésium
- Orosomucoïde
- TGO, TGP
- Transferrine
- Vitamines....

**Ces conditions ne s'appliquent pas en cas de bilan urgent.** Dans tous les cas, il est impératif de préciser l'état de jeûne sur la fiche de prélèvement.

## HEURES DE PRELEVEMENT À RESPECTER

Certaines molécules sont produites par l'organisme selon un rythme nyctéméral. Leur taux sanguin varie tout au long de la journée. Il est impératif de respecter les heures de prélèvement préconisées, de mentionner l'heure sur le tube ou la fiche de prélèvement. Par exemple :

- Cortisol, ACTH : vers 8H vers 16 H en cas de cycle.
- CTX crosslaps : avant 9 H

- Prolactine, Rénine, Ostéocalcine : avant 10 H
- Fer : avant 12H...
- Ciclosporine + tacrolimus : prélever avant nouvelle prise (premier prélèvement 48h après début du traitement)
- Lithium : Le matin avant la prise et 12H après

## INFLUENCE DU REPOS ET DE LA POSTURE

Les efforts physiques, le stress, la posture (debout ou couchée) peuvent provoquer des variations physiologiques importantes et ainsi des conditions de prélèvement particulières :

Analyses	Précautions
<b>Acide lactique, Acide pyruvique</b>	Respecter une période de repos
<b>Cortisol, ACTH, Catécholamines</b>	Respecter une période de repos (30 min)
<b>Prolactine</b>	Repos en position allongée (20 min)
<b>Aldostérone, Rénine</b>	Préciser la position : allongée (mini. 1h) debout (mini. 1h)
<b>Créatinine, CPK, LDH, Aldolase</b>	Pas d'effort physique intense depuis 48 h
<b>Test au Synacthène</b>	Respecter une période de repos (15 min)

## INFLUENCE DU RÉGIME ALIMENTAIRE

Certains aliments ont une influence directe sur le résultat. Il est nécessaire dans ce cas, de suivre un régime alimentaire spécifique avant le prélèvement :

Analyses	Régime à respecter
<b>Sérotonine, 5 HIA urinaire</b>	48 H avant, éviter : fruits secs, bananes, chocolat, agrumes.
<b>Hydroxyproline urinaire</b>	48 H avant, régime pauvre en collagène. Eviter : viande, charcuterie, aliments contenant de la gélatine, glaces, bonbons.
<b>Stéathorée</b>	1 à 3 j avant : régime enrichi en beurre (50g /j). Eviter : noisette, cacahuète, noix, avocat, huile de paraffine.



## CONDITIONS D'ACHEMINEMENT

Les prélèvements doivent être maintenus à température ambiante et déposés rapidement au laboratoire.

Des analyses sensibles () imposent un acheminement rapide.

D'autres tests très fragiles, sont préférables d'être prélevés au laboratoire. A défaut, ils seront obligatoirement transportés rapidement () et sur la glace (). Il faut, dans ce cas, limiter le contact direct entre la glace et l'échantillon. Ce sont notamment :

- Ammoniémie
- ACTH
- Aldostérone
- Gastrine
- Ostéocalcine



## A REALISER AU LABORATOIRE

Certains tests nécessitent un traitement spécial ou très rapide (centrifugation, congélation...) et doivent donc être réalisés au laboratoire :

- Cryoglobuline, agglutinines froides (garder à 37°C)
- Acide pyruvique (Défécation des protéines immédiate)
- Spermogramme sur rendez-vous (site Maubeuge CENTRE) / délai d'abstinence

Les épreuves dynamiques, imposant une surveillance ou le contrôle du biologiste, ne sont réalisables qu'au laboratoire. C'est le cas de :

- Héli kit (test respiratoire)
- Hyperglycémie provoquée
- Test au Synacthène®, TRH, LHRH, Primpéran®...



## DOSAGES DE MÉDICAMENTS

Sauf indication contraire, le dosage d'un médicament se fait sur un échantillon sanguin prélevé juste avant la prochaine prise.

Noter les informations suivantes :

- Date et heure de prélèvement
- Date et heure de dernière prise du médicament
- Nom du médicament, et posologie



## DOCUMENTS À FOURNIR

La législation impose le consentement éclairé du patient, pour réaliser certains tests, et notamment :

- Dépistage de la T21 fœtale chez la femme enceinte et tout examen des caractéristiques génétiques :
- Génotype HLA : HLA B27, HLA I (A, B) ou II (DR, DQ)
- Hémochromatose : mutations C282y, H63D, S65C
- Mucoviscidose : mutation CFTR
- Thrombophilie : Fac. V Leiden, G20210A, MTHFR
- Caryotype constitutionnel...

Il est impératif de nous fournir, en plus de la prescription, l'attestation de consultation et consentement dûment remplie et signée par le prescripteur et le patient,

## RENSEIGNEMENTS INDISPENSABLES

Certaines données sont indispensables à une bonne réalisation et interprétation des résultats. Elles doivent être notées sur la fiche de prélèvement et de suivi médical. Ce sont (liste non exhaustive) :

<b>TP INR</b>	type d'AVK, INR cible
<b>TCA, activité anti-Xa</b>	Type d'héparine, posologie Heure d'injection
<b>HCG Hormones sexuelles</b>	Date des dernières règles, ménopause, grossesse...
<b>RAI</b>	Transfusion antérieure, Date et dose si Rophylac® (anti-D)
<b>GR / RAI</b>	Identité vérifiée
<b>Dosage de médicament</b>	cf. chapitre spécifique
<b>Prélèvements bactériologiques</b>	Site anatomique, Antibiothérapie
<b>Hémocultures (CH)</b>	Vérifier l'absence de traitement antibiotique 48 à 72 heures avant, sinon le mentionner
<b>Recherches parasitaires ou mycologiques</b>	Notion de voyage à l'étranger, Signes cliniques
<b>ECBU</b>	Signes cliniques, mode de recueil, antibiothérapie, grossesse
<b>Gaz du sang</b>	Température du patient



## DOSAGE DE L'ACTIVITÉ ANTI-Xa

Afin d'interpréter correctement un dosage d'activité Anti-Xa, il est nécessaire de préciser le type d'héparine et de respecter les conditions de prélèvement suivantes :

Traitement	Voie d'administration	Heure de prélèvement
Héparine standard, Danaparoïde : <i>Orgaran</i> ®	IV continue	Sans importance. Min. 1 H après le début de la perfusion
Héparine standard, Danaparoïde : <i>Orgaran</i> ®	IV discontinue ou SC	A mi-distance entre 2 injections
Héparine calcique : <i>Calciparine</i> ®	SC	A mi-distance entre 2 injections
HBPM : <i>Fraxiparine</i> ®, <i>Lovenox</i> ®, <i>Fragmine</i> ®	SC	3 à 4 H après l'injection
HBPM : <i>Innohep</i> ®, <i>Fraxodi</i> ®	SC	4 à 6 h après l'injection



## BILAN DE THROMBOPHILIE

Dans l'exploration de la thrombophilie, certains tests de coagulation doivent impérativement être réalisés en l'absence de traitement anticoagulant :

Analyses	Anticoagulant exclu
<b>AT III (activité)</b>	Héparine, NACO
<b>Protéine C ou S (Activité ou antigène)</b>	AVK, NACO
<b>Anticoagulant circulant</b>	Héparine, NACO déconseillés

AVK : arrêt au minimum 1 mois.

NACO : Nouveaux Anti Coagulant Oraux : arrêt au min. 3 à 10 j selon la fonction rénale



## TEST RESPIRATOIRE HELI-KIT®

Réalisé au labo, il nécessite un protocole strict :

- Jeûne strict et ne pas avoir fumé depuis 12H.
- Arrêt des antibiotiques (4 semaines)
- Arrêt des anti-sécrétoire (IPP, anti-H2) (2 semaines)
- Arrêt des pansements gastro-intestinaux (24 H)

**SYNLAB**  
Biofrance



## AIDE MEMOIRE CONDITIONS DE PRÉLÈVEMENTS

### AVESNELLES

Route de Haut-Lieu  
59440 AVESNELLES  
Tel : 03.27.56.12.30

du lundi au vendredi :  
7h30 - 12h00 / 14h00 - 18h00  
le samedi : 8h00 - 12h00

### FOURMIES

11 Rue de l'hôpital  
59610 FOURMIES  
Tel : 03.27.60.55.55

du lundi au vendredi :  
7h30 - 12h30 / 14h00 - 18h00  
le samedi : 8h00 - 13h00

### MAUBEUGE PARC

Clinique du Parc  
Route d'Assevent  
59600 MAUBEUGE  
Tel : 03.27.53.88.60

du lundi au vendredi :  
7h30 - 12h30 / 14h00 - 17h00  
le samedi : 7h30 - 12h00

### MAUBEUGE CENTRE

Immeuble Europe  
48, Blvd de l'Europe  
59600 MAUBEUGE  
Tel : 03.27.53.15.50

du lundi au vendredi :  
7h30 - 18h00  
le samedi : 7h30 - 12h00

### MAUBEUGE DOUZIES

23, Rue de Douzies  
59600 MAUBEUGE  
Tel : 03.27.65.77.33

du lundi au vendredi :  
7h30 - 17h00  
le samedi : 8h00 - 12h00

### HAUTMONT

12, Boulevard de L'Ecluse  
59330 HAUTMONT  
Tel : 03.27.63.84.67

du lundi au vendredi :  
7h30 - 12h00 / 14h00 - 17h00  
le samedi : 8h00 - 12h00

### JEUMONT

55, rue Aldo Covi  
59460 JEUMONT  
Tel : 03.27.39.64.83

du lundi au vendredi :  
7h45 - 12h00 / 14h00 - 17h00  
le samedi : 7h45 - 12h00

### HIRSON

8, Avenue maréchal Joffre  
02500 HIRSON  
Tel : 03.23.58.86.86

du lundi au vendredi :  
7h30 - 13h00 / 14h00 - 17h00  
le samedi : 8h00 - 12h30