



Monsieur,

Une spermoculture vous a été prescrite par votre médecin ou le gynécologue qui suit votre compagne. Cet examen permet d'analyser l'éventuelle présence d'une infection. La qualité d'un échantillon de sperme en vue de son analyse dépend des conditions dans lesquelles il a été produit.

Si une spermoculture seule est prescrite, vous pouvez réaliser le prélèvement à domicile selon des conditions rigoureuses (ci-dessous) qu'il faudra appliquer. Une abstinence sexuelle vous sera demandée de 2 à 5 jours. La veille au soir et le matin du rendez-vous, buvez abondamment (eau, tisane, ...) de façon à uriner souvent.

Au Laboratoire, vous disposerez d'une salle isolée et fermant à clé, dans laquelle les consignes de recueil vous seront reformulées par le biologiste ou une infirmière. Les conjoints ne sont pas autorisés dans la salle. Le biologiste ou l'infirmière commencera par recueillir les éléments cliniques nécessaires à l'interprétation des résultats par le biais du questionnaire ci-dessous et vous réaliserez le prélèvement dans les mêmes conditions de recueil que ci-dessous.

A domicile, en cas de prescription isolée d'une spermoculture, vous devez suivre et appliquer le protocole suivant :

Veillez respecter les instructions ci-dessous afin d'assurer la qualité et la fiabilité des résultats.

CONDITIONS DE RECUEIL (sperme et premier jet urinaire)

Le recueil de sperme doit être le plus propre possible pour éviter toute présence de germes. Vous devez donc :

- Idéalement éjaculer au moins 3 fois par semaine pendant les semaines qui précèdent le recueil.
- Boire régulièrement des verres d'eau, les 2 jours précédant le recueil et le matin même (sauf contre-indication médicale).



- Uriner en collectant le premier jet urinaire si nécessaire dans le 1^{er} flacon (= 1^{ères} gouttes d'urine directement dans le flacon et compléter le flacon).
- Bien se laver les mains au savon.
- Laver, avec du savon, la verge et le gland bien décalotté.
- Tout de suite après, effectuer le recueil de sperme par masturbation (pas de rapport sexuel, pas de préservatif et pas de lubrifiant).
- Utiliser le flacon fourni par le laboratoire afin de recueillir le sperme (2^{ème} flacon).

Remplir consciencieusement la fiche de renseignements présente au verso.



Veillez remplir la fiche de renseignements ci-dessous (avec l'aide d'un biologiste ou d'une infirmière du laboratoire si nécessaire) :

IDENTIFICATION

NOM : Prénom :
Date de recueil : Heure de recueil :
Nombre de jours d'abstinence :
Nom et prénom de la compagne :

Respect des consignes : cocher la case si vous pensez avoir respecté toutes les consignes ci-dessus

RENSEIGNEMENTS CLINIQUES :**Motif de la demande :**

- DESIR DE GROSSESSE, depuis.....
 PROSTATITE
 AUTRE, précisez :

Examen réalisé : au laboratoire au domicile

Traitement éventuellement en cours :

Contexte clinique particulier :

Infection dans les 3 derniers mois :

Conditions de rejet du prélèvement

(Réservé au laboratoire)

- Flacon non approprié
 Conditions pré-analytiques non respectées
 Non-respect des conditions de transport et de stockage
 Absence d'identification du patient sur le flacon

CONSERVATION ET TRANSPORT**Amener immédiatement le prélèvement au laboratoire**

Le flacon de sperme doit être gardé au chaud près du corps (poche de veste, ...) et doit être transmis au laboratoire dès la fin du recueil

TRANSMISSION AU LABORATOIRE

Identifier le prélèvement en écrivant sur l'étiquette des flacons vos noms et prénoms.

Joindre cette fiche de renseignement dûment remplie.

DEPOT DU PRELEVEMENT DANS UN DES LABORATOIRES OXABIO

Le prélèvement doit être déposé dans un des sites suivants du groupe SYNLAB OXABIO **tout de suite après la fin du recueil :**

- Cambrai Porte Notre Dame : avant 19h00
- Cambrai Martin Martine : avant 18h30
- Caudry Gambetta : avant 18h30
- Solesmes : avant 18h00
- Douchy Les Mines : avant 18h00
- Douai Carnot : avant 18h00
- Leforest : avant 18h00
- Hénin Beaumont : avant 18h00